

I Comportamenti da Seguire:

1. Lavati spesso le mani con le soluzioni idroalcoliche a disposizione
2. Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
3. Evita abbracci e strette di mano
4. Mantieni una distanza interpersonale di almeno un metro
5. Cura l'igiene respiratoria, utilizzando sempre i fazzoletti per evitare il contatto con le mani in caso di tosse o starnuti
6. Evita l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri
7. Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani
8. Copri bene bocca e naso se starnutisci o tossisci
9. Non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico
10. Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol
11. Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o se assisti persone malate